

# 桃園市 108 年度兒童專注力與情緒管理訓練-獨輪車親子營實施計畫

## 一、依據

- (一) 依據桃園市政府教育局特殊教育科年度重點工作項目
- (二) 桃園市體育會獨輪車委員會 108 年度工作計畫

## 二、目的

利用獨輪車及專注力訓練活動，鍛鍊平衡及神經反射能力，增進體適能與腦部發育，提升注意力及情緒管理能力。

## 三、辦理單位

- (一) 主辦單位：桃園市政府教育局
- (二) 協辦單位：桃園市體育會獨輪車委員會
- (三) 承辦單位：桃園市桃園區中埔國小

## 四、參加對象與名額

報名優先順序：

- 1、診斷為 ADHD 或具有行為、情緒困擾之國小、國中、高中學生及其家長。
- 2、家長認為子女有過動等類似狀況，但未經醫師診斷之學生及其家長。

※學生及家長共 30 對為上限，參加學員需由家長負責每日接送。

## 五、活動時間地點

日期：108 年 6 月 30 日週日~7 月 4 日週四 上午 8: 00-12: 00

地點：桃園市桃園區中埔國民小學

## 六、費用

課程全額免費

## 七、師資及工作人員

教練：陳冠霖

助教：馮家齊、楊育霖、許宸維、李惠如、李彥慧、吳春梅  
呂嘉珍、陳曼莉、許麗卿

課程設計：陳冠霖老師

## 八、報名方式及規定

(一) 若人數超過限制，以過去年度未參加過者優先，次以報名之優先順序錄取。錄取者於報到時發給識別證，無識別證者請勿自行參加，以免影響活動進行。

(二) 108 年 6 月 18 日(二)前將報名表(如附件)傳真至 03-3021243 中埔國小

總務處：曾嘉琪小姐 收，名額有限額滿為止，錄取名單將於 6 月 21 日(五)前公告在本校「學校公告」系統。(上述時間日期視實際狀況，得由承辦單位彈性調整。)

附件(報名表)

桃園市 108 年度兒童專注力與情緒管理訓練—獨輪車親子營報名表

一、基本資料				報名序號:	
學員姓名		出生年月日		身分證字號 (保險用)	
家長姓名 (陪同者)		出生年月日		身分證字號 (保險用)	
電話 (市話)		電話 (手機)		Line ID	
居住地址					
<p>學生於今年 108 年 6 月份時就讀哪一所學校( )國小/國中/高中____年級，開學後將升____年級。身高：____公分，體重____公斤。</p> <p>是否已經學過？或者會騎獨輪車？請確實勾選，以方便分組教學。</p> <p><input type="checkbox"/>已經會騎 100 公尺以上 <input type="checkbox"/>已經會騎 10 公尺以上</p> <p><input type="checkbox"/>有學過但還不太會騎 <input type="checkbox"/>從未學過獨輪車</p>					
二、學童是否有特殊行為或須注意的狀況？發生時的處理方式？					
三、目前是否服用藥物？			四、其他事項		
<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，藥物名稱：_____					
家長簽名：					

注意事項：

- 1、參加活動者請準備毛巾擦汗、環保杯。
- 2、團隊訓練時將穿著號碼服，請學員穿著較透氣涼爽的運動服，以免太熱。 ✓